

Program ”Mitt Marocko” 17-24 nov 2018 & 23-30 mars 2019

Programmet kan komma att ändras.



Dag 1. lördag. Ankomst
Agadirs flygplats - Taghazout (42 km 1 tim)



Ankomst med med Norwegian – 17.25 marockansk tid (- 1 timme). Efter köande genom passkontrollen (brukar ta ungefär en timme) kör vi motorvägen norrut till surfparadiset och gamla hippieorten **Taghazout** där vi äter middag och övernattar.

Dag 2. Söndag. Längs Atlantkusten
Taghazout - Essaouira (150 km – 3 tim)



Dagen börjar med strövtåg på stranden där även fiskebåtar kommer in. Vi fortsätter norrut längs den dramatiska **Atlantkusten**. Vi äter en **fisklunch** på lokal krog, direkt vid havet, i **Imessouane**. Kanske hinner vi också besöka veckomarknaden, souken i **Tamanar**.
Vägen svänger av upp i bergen, där **arganträden** dominerar. De finns bara i Marocko! Har vi tur får vi se getterna som klättrar i träden - de älskar arganfrukterna.



Vi besöker ett *kvinnokooperativ* som tillverkar arganprodukter – och kan handla såväl skönhets-produkter som matolja.



Framåt eftermiddagen når vi charmiga ***Essaouira,*** en stad med flertusenåriga anor. Romarna intresserade sig för den purpurfärg som utvanns ur snäckorna, från bergen runt staden. Under medeltiden kallades staden *Mogador*, och var en viktig hamn och handelsplats, som ända in på 1800-talet exporterade varor från andra sidan Sahara – exempelvis slavar och elfenben. På 1500-talet byggde portugiserna en fästning här.



Dagens *Essaouira* byggdes på 1700-talet av en sultan som ville utveckla handeln med Europa. Det var också då som staden fick sitt nutida namn, vilket betyder *det vackra motivet.* Den franske arkitekten *Théodore Cornut* fick i uppdrag att skapa en modern stad. Det blev en mix av arabisk och fransk arkitektur, vilken lockat filmmakare som Orson Welles att spela in sin "*Othello*" liksom Bille Augusts "*Jerusalem*" – för att inte tala om *Games of Thrones*.







Livet i den vackra gamla och bilfria medinan (=innanför stadsmuren) är som ett mini-Marrakech men alls inte lika hektiskt. Här bor ca 85.000 personer, varav de flesta utanför murarna. Staden är lagom stor, det tar ca 15-20 minuter att gå från stadsport till stadsport, om man inte fastnar i någon butik/bod förstås. Essaouiras specialitet är trähantverk, smycken och konst. Många konstnärer och kulturarbetare lockas hit för kortare eller längre perioder.





Istället för Marrakech ockrafärgade är Essaouiras hus vita, åtminstone där putsen inte flagnat bort i den fuktiga luften. Medinan anses så enastående att den sedan 2001 finns listad som ett av *UNESCO*:s världsarv, som ett exempel på hur en befäst stad från senare delen av 1700-talet kunde se ut i Nordafrika. Staden är också känd som populärt "hippie-tillhåll", vilket på 70-talet lockade bl a Jimmie Hendrix, Frank Zappa och Leonard Cohen hit.





Direkt utanför den västra och norra sidan av muren, piskas klipporna av Atlanten. På caféernas takterrasser kan du läppja på en myntate eller café nous nous (= hälften







mjölk) medan du njuter av saltstänkta vindar och vyer över havet. Vid fästningen *Scala de la Kasbah* eller muren nere vid hamnen samlas människor för att se de sagolika solnedgångarna i havet.



Fiskehamnen är ett spännande måste. Hundratals små fiskebåtar, alla azurblå, kommer in med sina fångster och det är verkligen en fröjd att se när langen av fiskekorgar är igång för att få upp fisken på kajen, ibland även blåhaj.
Här finns också stora rostiga trålare och ett varv där det byggs nya båtar. Resten av dagen tillbringar fiskarna på kajen med att laga nät. Eller på marknaden för att sälja sin fångst. Vi andra kan njuta av nyfångad fisk och skaldjur som grillas på mindre ute-serveringar i hamnen eller på någon av stadens restauranger förstås.



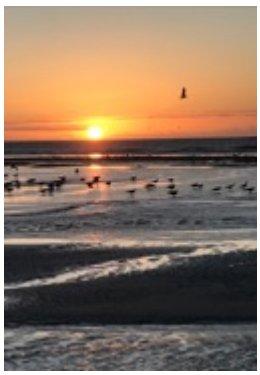
Söder om hamnen ligger den tre kilometer långa **stranden,** med hårt packad sand - som gjord för långa sköna promenader i vattenbrynet. Dock inte helt lämpad för sol och bad eftersom, i alla fall jag, känner mig alltför avklädd i baddräkt bland fullt påklädda marockaner. Dessutom är vattnet ganska grumligt eftersom det ligger ett stort rev utanför. Går man en bit bort finns dock solbadare. På stranden kan man rida dromedar, köra fyrhjuling eller rida, helst galoppera, på de fina berberhästarna. Stadsrundtur per fot, då vi bl a ser de mer okända delarna av medinan, inklusive judekvarteren *Mellah*.





Tre övernattningar på **Riad Mimouna, www.riad-mimouna.com inne i medinan,** i marockansk stil, med havsutsikt från rummet/sängen – och en häftig takterrass där man kan äta frukost med utsikt över Atlanten. Det har hänt att vågorna har slagit in genom fönstret!





Dag 3. Måndag.
Möte med marockanska & matlagningskurs i Essaouira
Vi träffar **Miryam,** en ung marockansk mamma, som berättar om hur det är att vara kvinna i Marocko idag och har möjlighet att ställa frågor.



Dagen fri för egna strövtåg i staden och hamnen. Kanske ser vi fiskarna komma in med sin fångst och det fascinerande livet längs kajerna.

På eftermiddagen går vi hem till **Khadija och Hussein, där vi lär oss att laga cous-cous och andra marockanska specialiteter –** och givetvis själva avnjuta de egenhändigt tillagade läckerheterna till middag.



Dag 4. Tisdag.
Vandring på öde stränder bortom
Sidi Kaouki *och lunch i*
marockanskt hem på landet.
(50 km – 1,5 tim)



Utflykt till *Sidi Kaouki* med omgivning, någon mil söder om Essaouira.



Transport dit, någon timmes promenad genom sanddynerna, ned på den oändliga sandstranden och upp till vattenfallet *Sidi Mbark*, och hem till en marockansk familj där vi äter lunch (ingår).



På sen eftermiddagen tid för **egna strövtåg** i Essaouira. Njut av livet på ett café, beundra konsten eller shoppa loss i den mysiga staden. Eller varför inte ta dig en genomkörare på ett lokalt hammam?
Möjlighet att se solnedgången från dromedarsryggen på stranden finns (ingår inte).
Gemensam middag för dem som vill. (ingår ej)



Dag 5. onsdag.
Essaouira -Imlil
(241 km, 4,5 tim)
och strövtåg i Imlil.







Vi lämnar kusten, kör mot Marrakech och upp i Höga Atlas, förbi de lerfärgade byarna som hänger som örnnästen i berget. På vägen besöker vi en souk i Sidi Mohktar, veckomarknaden. Vi äter också lunch (ingår).



Slutligen når vi bergsbyn *Imlil,* där vi skuggas av Atlasbergens högsta topp Toubkal 4,167 m ö h.



Vi bor mitt i byn med fin utsikt från såväl rum som från takterrass på vårt hotell **Riad Atlas Toubkal**, 1700 m ö h. www.riadatlastoubkal.com



Eftermiddagen gör vi en kortare vandring igenom några byar och dricker te hemma hos en familj.
Middag på hotellet. (ingår)

Dag 6. Torsdag
Imlil
Vandring med picknick i Atlasbergen. **Till Marrakech (65 km, 1,5 tim)**

Heldagsvandring emellan byarna i dalen eller till *Sidi Chamharouch*, en helig plats på ca 2300 meters höjd, på väg upp mot Marockos högsta topp – beroende på vandringslust och kraft i gänget. De som inte orkar kan rida mulåsna. Vi äter picknicklunch i bergen med magnifika vyer. Oförglömligt.





Vi lämnar bergen för att åka norrut, mot Marrakech, denna mytomspunna stad som är nästan 1000 år gammal. Då och då kan man faktiskt också få känslan av att befinna sig 1000 år tillbaka i tiden.









Marrakech är större än Malmö, men livet innanför murarna är överblick-bart, även om det är lätt att gå vilse i virrvarret. Men jag har aldrig hört att någon som kommit bort. Alla kan peka ut vägen till torget *Djemaa El Fnaa*.





Numera finns även skyltar. Det omtumlande folkmyllret, ljuden, och strövtågen i gränderna tar på krafterna och det kan vara skönt att då och då slinka in på en gård eller riadens takterrass för att komma till ro.

Vi checkar in på vår trevliga riad där vi ska övernatta de två sista nätterna – **Riad Borj** http://www.riadelborj.com/en/



Promenad för middag (ingår) på **Gycklarnas torg *Djemaa el Fna*,** en av de platser som fascinerar mig mest. Efter solnedgången fylls torget, förutom av sagoberättare, sierskor, musiker, dansare, tandläkare och andra ”artister” av små stånd med gasolkök som serverar linssoppa för 6 kronor – varför inte grillad fårskalle – eller vanligt grillspett för 25. Vi sitter på träbänkar som plockas fram varje kväll, mitt det stora spektaklet. En stor upplevelse.

Dag 7. Fredag.
Stadstur med hästdroska och egen tid i Marrakech
3 timmars **guidad stadsrundtur** inkl tur med hästdroska.



Besök i garverierna – illaluktande men allmänbildande☺, bostadskvarteren, den vackra **Dar el Bacha** samt hantverkskvarteren.
Lunch intas någonstans i medinan, beroende på var vi hamnar (ingår inte).





Resten av dagen fri för egna strövtåg, shopping och eventuella hammam-bad. Eller varför inte bara koppla av på vår riads takterrass? Gemensam avskedsmiddag för dem som så önskar.





Dag 8. Lördag.
***Majorelles trädgårdar* hemfärd**
(6,5 km, ca 15 min)



Frukost, förmiddagen på egen hand i Marrakech gränder, kanske för att handla det sista.
På vägen till flygplatsen åker vi ut till den moderna stadsdelen **Gueliz** i den berömda *botaniska trädgården Majorelle* (ingår).
Där får vi tid att på egen hand bekanta oss med



fransmannen Majorelles skapelse från början av förra seklet, som år 1980 köptes av den berömde modeskaparen Yves Saint Laurent och hans partner Pierre Bergé. Yves Saint Laurent avled år 2008 och hans aska är spridd i trädgården, som nu drivs av deras gemensamma stiftelse.
Här finns också ett intressant berbermuseum som berättar om ursprungsbefolkningens kultur och sedvänjor. Berberna, eller *amazight* (=fri man) som de kallar sig själva, utgör minst en tredjedel av Marockos befolkning. Vi besöker också det spektakulära nya Yves Saint Laurent museet. (ingår)
Transfer till Marrakech flygplats och hemfärd med Norwegian, avresa till Arlanda 17.25.





