



Program "Mitt Marocko" 21-28 mars 2020

Programmet kan ändras.

Dag 1. lördag. Ankomst Marrakech flygplats – Essaouira (170 km 2,5-3 timmar)



Ankomst med med Norwegian från CPH 19.40. Efter köande genom passkontrollen (brukar ta ungefär en timme) kör vi till Essaouira. Vi stannar drygt halvvägs för toa och mat/dryckesstopp

Framåt midnatt når vi charmiga **Essaouira**. Tre övernattningar på **Riad Mimouna**, www.riad-mimouna.com **inne i medinan**, i marockansk stil, med havsutsikt från rummet/sängen – och en häftig takterrass där man kan äta frukost med utsikt över Atlanten. Det har hänt att vågorna har slagit in genom fönstret!

Dag 2. Söndag. Essaouira. Stadstur.

Det är en magisk känsla att vakna upp i dagsljus och konstatera att man bor nästan mitt i havet! Efter frukost med havsutsikt gör vi en längre stadsrundtur per fot, då vi bl a ser de mer okända delarna av medinan, inklusive judekvarteren **Mellah**.

Eftermiddagen fri för egna strövtåg. Möjlighet att se solnedgången från dromedarsryggen på stranden finns (ingår inte). Gemensam middag. (ingår).

Essaouira har flertusenåriga anor. Romarna intresserade sig för den purpurfärg som utvanns ur snäckorna, från bergen runt staden. Under medeltiden kallades staden **Mogador**, och var en viktig hamn och handelsplats, som ända in på 1800-talet exporterade varor från andra sidan Sahara – exempelvis slavar och elfenben. På 1500-talet byggde portugiserna en fästning här.





Dagens *Essaouira* byggdes på 1700-talet av en sultan som ville utveckla handeln med Europa. Det var också då som staden fick sitt nutida namn, vilket betyder *det vackra motivet*. Den franske arkitekten *Théodore Cornut* fick i uppdrag att skapa en modern stad. Det blev en mix av arabisk och fransk

arkitektur, vilken lockat filmmakare som Orson Welles att spela in sin "*Othello*" liksom Bille Augusts "*Jerusalem*" – för att inte tala om *Games of Thrones*.

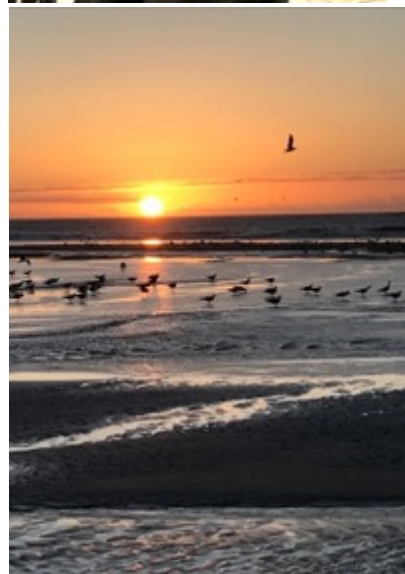
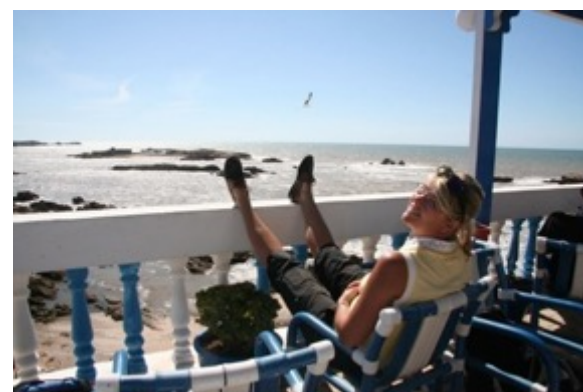


Livet i den vackra gamla och bilfria medinan (=innanför stadsmuren) är som ett mini-Marrakech men alls inte lika hektiskt. Här bor ca 85.000 personer, varav de flesta utanför murarna. Staden är lagom stor, det tar ca 15-20 minuter att gå från stadsport till stadsport, om man inte fastnar i någon butik/bod förstås.

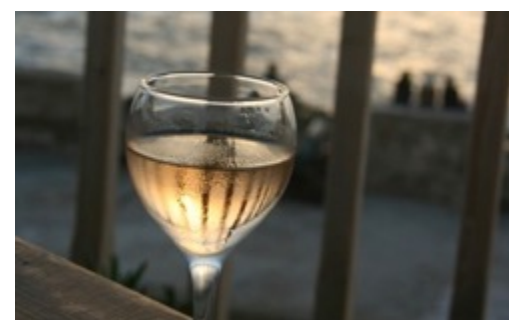


Essaouiras specialitet är trähantverk, smycken och konst. Många konstnärer och kulturarbetare lockas hit för kortare eller längre perioder.

Istället för Marrakech ockrafärgade är Essaouiras hus vita, åtminstone där putsen inte flagnat bort i den fuktiga luften. Medinan anses så enastående att den sedan 2001 finns listad som ett av *UNESCO:s* världsarv, som ett exempel på hur en befäst stad från senare delen av 1700-talet kunde se ut i Nordafrika. Staden är också känd som populärt "hippie-tillhåll", vilket på 70-talet lockade bl a Jimmie Hendrix, Frank Zappa och Leonard Cohen hit.



Direkt utanför den västra och norra sidan av muren, piskas klipporna av Atlanten. På caféernas takterrasser kan du läppja på en myntate eller café nous nous (= hälften mjölk) medan du njuter av saltstänkta vindar och vyer över havet. Vid fästningen *Scala de la Kasbah* eller muren nere vid hamnen samlas människor för att se de sagolika solnedgångarna i havet.





Fiskehamnen är ett spännande måste. Hundratals små fiskebåtar, alla azurblå, kommer in med sina fångster och det är verkligen en fröjd att se när langen av fiskekorgar är igång för att få upp fisken på kajen, ibland även blåhaj.

Här finns också stora rostiga trålare och ett varv där det byggs nya båtar. Resten av dagen tillbringas fiskarna på kajen med att laga nät. Eller på marknaden för att sälja sin fångst. Vi andra kan njuta av nyfångad fisk och skaldjur som grillas på mindre ute-serveringar i hamnen eller på någon av stadens restauranger förstås.



Söder om hamnen ligger den tre kilometer långa **stranden**, med hårt packad sand - som gjord för långa sköna promenader i vattenbrynet. Dock inte helt lämpad för sol och bad eftersom, i alla fall jag, känner mig alltför avklädd i baddräkt bland fullt påklädda marockaner. Dessutom är vattnet ganska grumligt eftersom det ligger ett stort rev utanför. Går man en bit bort finns dock solbadare. På stranden kan man rida dromedar, köra fyrhjuling eller rida, helst galoppera, på de fina berberhästarna.

***Dag 3. Måndag. Vandring på öde stränder
bortom Sidi Kaouki och lunch i
marockanskt hem på landet.
(50 km – 1,5 tim)***

Utflykt till *Sidi Kaouki* med omgivning, någon mil söder om Essaouira. Transport dit, någon timmes promenad genom sanddynerna, ned på den oändliga sandstranden och upp till

vattenfallet *Sidi Mbark*, och hem till en marockansk familj där vi äter lunch (ingår).

Vi reser i ett område där **arganträden** dominerar. De finns bara i Marocko! Har vi tur får vi se getterna som klättrar i träden - de älskar arganfrukterna.

På vägen hem besöker vi Marockos äldsta *kvinnokooperativ* som tillverkar arganprodukter – och kan handla såväl skönhetsprodukter som matolja.

På sen eftermiddagen tid för **egna strövtåg** i Essaouira.





Dag 4. Tisdag. Essaouira

Möte med marockansk kvinna & i matlagningskurs

Vi träffar **Miryam**, en ung marockansk mamma, som berättar om hur det är att vara kvinna i Marocko idag och har möjlighet att ställa frågor.

Vi äter lunch (ingår) med havsutsikt på en restaurant som också är en skola där man lär utsatta kvinnor att laga mat i storkök. Drivs av NGO-organisationen *El Kheir* i Essaouira.

Resten av dagen fri för egna strövtåg i staden och hamnen på egen hand. Njut av livet på ett café, beundra konsten eller shoppa loss i den mysiga staden. Kanske

ser vi fiskarna komma in med sin fångst och det fascinerande livet längs kajerna.

Eller varför inte ta dig en genomkörare på ett lokalt hammam eller med hjälp av Fatima som visar hur det går tills?

På senefttermiddagen går vi hem till **Khadija och Hosein**, där vi lär oss att laga **cous-cous och andra marockanska specialiteter** – och givetvis själva avnjuta de

egenhändigt tillagade läckerheterna till middag.



Dag 5. onsdag. Essaouira - Imlil (241 km, 4,5 tim) Souk och strövtåg i Atlasbergen, med te i familj.

Vi lämnar kusten, kör mot Marrakech och upp i Höga Atlas, förbi de lerfärgade byarna som hänger som örnnästen i berget. På vägen besöker vi en souk i Sidi Mohktar, veckomarknaden. Vi äter också lunch (ingår).

Slutligen når vi bergsbyn *Imlil*, där vi skuggas av Atlasbergens högsta topp Toubkal 4,167 m ö h.

Vi bor mitt i byn med fin utsikt från såväl rum som från takterrass på vårt hotell **Riad Atlas Toubkal**, 1700 m ö h.

www.riadatlastoubkal.com



På eftermiddagen gör vi en kortare vandring igenom några byar och dricker te hemma hos en familj. Middag på hotellet. (ingår)



**Dag 6. Torsdag
Atlasbergen.
Marrakech (65 km, 1,5 tim)
Vandring med
picknick/lunch i familj i
Atlasbergen.**

Heldagsvandring emellan byarna i dalen eller till *Sidi Chamharouch*, en helig plats på ca 2300 meters höjd, på väg upp mot Marockos högsta topp – beroende på vandringslust och kraft i gänget.

De som inte orkar kan rida mulåsna. Vi äter picknicklunch i bergen med magnifika vyer eller hemma hos vår guide. Oförglömligt.

Vi lämnar bergen för att åka norrut, mot Marrakech, denna mytomspunna stad som är nästan 1000 år gammal. Då och då kan man faktiskt också få känslan av att befinna sig 1000 år tillbaka i tiden.

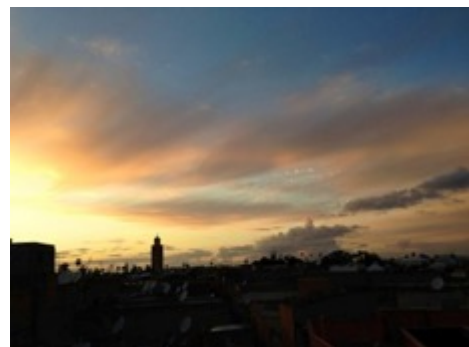
Marrakech är större än Malmö, men livet innanför murarna är överblick-bart, även om det är lätt att gå vilse i virrvarret. Men jag har aldrig hört att någon som kommit



bort. Alla kan peka ut vägen till torget *Djemaa El Fnaa*. Numera finns även skyltar. Det omtumlande folkmyllret, ljuden, och strövtågen i gränderna tar på krafterna och det kan vara skönt att då och då slinka in på en gård eller riadens takterrass för att komma till ro.

Vi checkar in på vår trevliga riad där vi ska övernatta de två

sista nätterna, **Riad Borj** <http://www.riadelborj.com/en/>





Promenad för middag (ingår) på **Gycklarnas torg Djemaa el Fna**, en av de platser som fascinerar mig mest. Efter solnedgången fylls torget, förutom av sagoberättare, sierskor, musiker, dansare, tandläkare och andra "artister" av små stånd med



gasolkök som serverar linssoppa för 6 kronor – varför inte grillad fårskalle – eller vanligt grillspett för 25. Vi sitter på träbänkar som plockas fram varje kväll, mitt i det stora spektaklet. En stor upplevelse.



Dag 7. Fredag.
Stadstur med hästdroska och egen tid i Marrakech

3 timmars **guidad stadsrundtur** inkl tur med hästdroska. Besök i garverierna – illaluktande men allmänbildande☺, bostadskvarteren, den vackra pashapalatset **Dar el Bacha** samt hantverkskvarteren. Lunch intas någonstans i medinan, beroende på var vi hamnar (ingår inte).



Resten av dagen fri för egna strövtåg, shopping och eventuella hammam-bad. Eller varför inte bara koppla av på vår riads takterrass? Gemensam avskedsmiddag för dem som så önskar.



Dag 8. Lördag. Majorelles trädgårdar, YSL museum. Hemfärd (6,5 km, ca 15 min)

Frukost, förmiddagen på egen hand i Marrakech gränder, kanske för att handla det sista.

På vägen till flygplatsen åker vi ut till den moderna stadsdelen **Gueliz** i den berömda *botaniska trädgården Majorelle* (ingår).



Där får vi tid att på egen hand bekanta oss med fransmannen Majorelles skapelse från början av förra seklet, som år 1980 köptes av den berömda modeskaparen Yves Saint Laurent och hans partner Pierre Bergé. Yves Saint





Laurent avled år 2008 och hans aska är spridd i trädgården, som nu drivs av deras gemensamma stiftelse. Här finns också ett intressant berbermuseum som berättar om ursprungsbefolkningens kultur och sedvänjor. Berberna, eller *amazight* (=fri man) som de kallar sig själva, utgör minst en tredjedel av Marockos befolkning.

Vi besöker också det spektakulära nya Yves Saint Laurent museet som ligger alldeles intill. (ingår)



Transfer till Marrakech flygplats och hemfärd, avresa med Norwegian till Köpenhamn 20.30.

