



Prel. program **Upplev Marocko,** tjejresa, 13-23 november 2021

lördag 13 november

Ankomst Marrakech (6,5 km, ca 15 min)

Ankomst Marrakech under senefttermiddagen.
Transfer till vår riad i Marrakech.
Promenad för middag (ingår) på **Gycklarnas torg Djemaa el Fna**, en av de platser som



fascinerar mig mest. Efter solnedgången fylls torget, förutom av sagoberättare, sierskor, musiker, dansare, tandläkare och andra "artister" av små stånd med gasolkök som serverar bönssoppa för 6 kronor – eller grillad fårskalle – eller vanligt grillspett för 25. Vi sitter på träbänkar som plockas fram varje kväll, mitt i ett jättestort skådespel. En stor upplevelse. Övernattning två nätter i Marrakech medina, i trevliga Mouassinekvarteren på Ryad El Borj. <https://riadelborj.net>



söndag 14 november - Marrakech

Ca 3 timmars **guidad stadsrundtur** inkl tur med hästdroska. Besök i garverierna, bostadskvarteren, det vackra pachapalatset *Dar El Bacha* och hantverkarkvarteren.

Marrakech är större än Malmö, men livet innanför murarna är överblickbart, även om det är lätt att gå vilse i virrvarret. Alla kan peka ut



vägen till torget *Djemaa El Fnaa*. Numera finns även skyltar. Det omtumlande folk-myllret, ljuden, och strövtågen i gränderna tar på krafterna och det kan vara skönt att slappna av på riadens takterrass för att komma till ro. Eftermiddagen fri för egna stövtåg/shopping... Gemensam lunch och middag för dem som önskar (ingår ej)

Måndag 15 november

Majorelles - Imlil – 65 km 1,5 tim

Vi besöker vi den berömda *botaniska trädgården Majorelle* (ingår) samt *Yves Saint Laurents museum* som ligger nästgårds. Där får vi tid att på egen hand

bekanta oss med fransmannen Majorelles skapelse från början av förra seklet, som år 1980 köptes av den berömde modeskaparen Yves Saint Laurent och hans partner Pierre Bergé. Yves Saint Laurent avled år 2008 och Pierre Bergé 2017 och deras aska är spridd i





trädgården som nu drivs av deras gemensamma stiftelse. Här finns också ett intressant berbermuseum som berättar om berber/amazigh-kultur och sedvänjor.

Vi äter lunch (ingår) på **NGO-organisationen Amal** <http://amalnonprofit.org/> som gör ett framgångsrikt arbete med att utbilda utsatta kvinnor till yrken i restauranthandeln.

Vi fortsätter till bergsbyn Imlil, varifrån vandringar till Höga Atlas bergstopp Toubkal 4,167 m ö h utgår. Vi gör en eftermiddagsvandring i dalen genom några byar och dricker te hemma i en berber/amazigh-familj (ingår). Middagar (ingår) och två övernattningar på **Riad Atlas Toubkal**.

Tisdag 16 november **Vandring i Imlildalen**

Halv/heldagsvandring i omgivningarna, vid foten av Marockos högsta topp. Genom berberbyarna, i flodfåran, på bergslutningarna... De som inte orkar kan rida mulåsar. Då behöver du inte koncentrera dig på var du sätter fötterna. Och blir det för läskigt kan du blunda ☺ Lagad picknicklunch (ingår) uppe i bergen med magnifika vyer. Eller hemma

hos guiden. Vilket som, lika oförglömligt. På eftermiddagen besöker vi en kvinnorganisation i byn innan vi får lite välförtjänt vila på hotellet, förhoppningsvis på takterrassen med sagolika vyer - på vårt hotell, som ligger högst beläget i byn. Eller varför inte vila hela dagen med en god bok fram till middagen (ingår).

Onsdag 17 november

Imlil – souk Sidi Mohktar - Essaouira – (241 km, 4,5 tim)

Vi återvänder mot Marrakech och tar av västerut. Vi stannar i **Sidi Mohktar** där det på onsdagar är veckomarknad, souk, och vi kan ta del av kommersen, där det säljs allt mellan himmel och jord medan vi strövar runt bland får, getter, tomater och män och åter män. Här träffas man för att höra vad



som hänt sedan sist, klippa sig, få olika tjänster utförda - förutom att köpa och sälja förstås. Färgrikt, spännande och annorlunda.

Vi äter fisklunch på vår riad i charmiga *Essaouira*, en stad med flertusenåriga anor.

Romarnas intresserade sig för den purpurfärg som utvanns ur

snäckor från bergen runt staden. Under medeltiden kallades

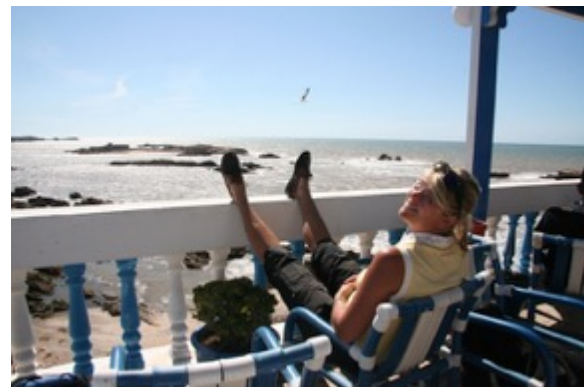
staden *Mogador*, en viktig hamn som ända in på 1800-talet exporterade varor från Sahara, slavar och elfenben. På 1500-talet byggde portugiserna en fästning här.

Dagens Essaouira byggdes på 1700-talet av en sultan som ville utveckla handeln med Europa. Den franske arkitekten Théodore Cornut fick i uppdrag att skapa en modern stad. Det blev en

mix av arabisk och fransk arkitektur, vilken lockat filmmakare som Orson Welles och Bille Augusts att spela in "Othello" resp "Jerusalem" här.

Det var också då som staden fick sitt nutida namn, vilket betyder *det vackra motivet*.

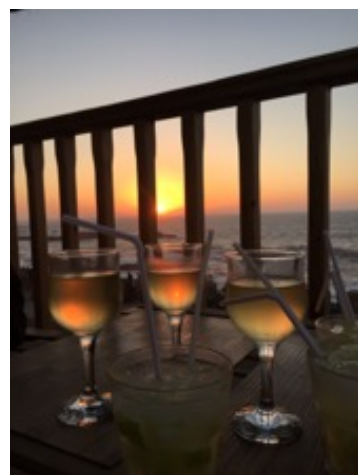
Livet i den vackra gamla och bilfria Medinan är som ett mini-Marrakech. Här bor ca 80.000 personer, varav de flesta utanför murarna, men livet är alls inte lika hektiskt. Det tar ca 15-20 minuter att gå från stadsport till stadsport, om man inte fastnar i någon butik/bod förstås. Essaouiras specialitet är trähantverk, smycken och konst. En mängd konstnärer väljer att bo här kortare eller längre tid. Istället för Marrakech ockrafärgade hus är Essaouiras vita, åtminstone där putsen inte flagat bort i den fuktiga luften. Medinan,





ett exempel på hur en befäst stad från senare delen av 1700-talet kunde se ut i Nordafrika, anses så enastående att den sedan 2001 finns listad som ett av UNESCO:s världsarv. Staden är också känd som ett populärt "hippie-tillhåll", som på 70-talet lockade bl a Jimmie Hendrix, Frank Zappa, Cat Stevens och Leonard Cohen hit.

Direkt utanför den västra och norra sidan av muren piskas klipporna av Atlanten. På caféernas takterrasser kan du sitta och läppja på en myntate eller café creme medan du njuter av saltstänkta vindar och vyer över havet. Vid fästningen *Scala de la Kasbah* – eller muren nere vid hamnen – samlas människor från hela världen, för att se den sagolika solnedgången i havet.



Fiskehamnen är ett spännande måste. Hundratals små fiskebåtar, alla azurblå, kommer på morgonen/ förmiddagen in med sina sardinångare och det är verkligen en fröjd att se när langen av fiskkorgar är igång för att få upp fisken på kajen. Här finns också stora rostiga trålare och ett varv där det byggs nya båtar. Resten av dagen tillbringas fiskarna på kajen med att laga nät eller på marknaden för att sälja sin fångst. Vi andra kan njuta av nyfångad fisk och skaldjur på någon av krogarna.



Söder om hamnen ligger den tre kilometer långa **stranden**, som gjord för långa sköna promenader i vattenbrynet, sanden är hårt packad. Dock inte lika lämpad för sol och bad eftersom i alla fall jag känner mig alltför avklädd i baddräkt bland fullt påklädda marockanska familjer. Dessutom är vattnet ganska kallt och grumligt eftersom det ligger ett stort rev utanför. Men går man en bit bort finns solbadare. På stranden kan man med fördel rida kamel och häst. Det är riktigt häftigt, särskilt i solnedgången!



Vi gör en **stadsrundtur per fot** och förhoppningsvis får vi med oss en solnedgång.





Middag på stan (ingår inte) och fyra övernattningar på **Riad Mimouna**, www.riad-mimouna.com inne i medinan, i marockansk stil, med havsutsikt från rummet/sängen – och en häftig takterrass där man kan äta frukost med utsikt över Atlanten. Vi bor så nära att det nästan känns som om havet är inne i rummet!



På kvällen gör vi ett studiebesök i **English Street school**, där det i en gränd ges kostnadsfria lektioner på olika nivåer för den som vill.

OBS! Programmet i Essaouira är inte låst till specifika dagar,
Utflykt till Sidi Mbark (50 km – 1,5 tim)

Utflykt till *Sidi Kaouki* och Sidi



Mbark medomgivning, ca 3 mil söder om Essaouira. 2-3 timmars promenad på stranden och i flodbädden och ett litet vattenfall (ingen vattengaranti) med guide. Lunch hemma hos berberfamilj som bor på landet (ingår). Vi åker genom ett hav av arganträd och besöker Marockos första *kvinnokooperativ* som tillverkar arganprodukter – och kan handla. Har vi tur får vi också se getterna som klättrar i träd. De älskar arganfrukterna. Gemensam middag om så önskas (ingår ej).



Vardagsliv i Essaouira

Vi får möta Meryam, en marockansk ung 2-barnsmamma, som besvarar våra frågor om hur det är att vara kvinna i Marocko. Kanske får vi också möjlighet att besöka en marockansk skola!

Vi besöker en förskola för utsatta barn och äter lunch på en restaurantskola där utsatta kvinnor lär sig köksyrket.



Därefter finns tid för egna strövtåg i Essaouira, kanske en konstrunda, sitta på café och titta på folk, göra ett längre besök i hamnen och se sardinfiskarna komma in med sin fångst och det fascinerande livet längs kajerna, ett besök på hamnan – lokalt eller mer exklusivt - eller varför inte en promenad eller ritt på stranden? Eller göra den sista shoppingen? På kvällen får vi lära oss att laga marockansk mat hemma i Khadijas kök - som vi sedan äter till middag. Det blir förmodligen vår bästa måltid under vistelsen.



Essaouira Dromedarsrytt på stranden

Ytterligare spännande upplevelser och kanske egna strövtåg. Varför inte en dromedarsritt på stranden (helst i solnedgången), shopping, en långpromenad på stranden, lektion i gnaoua-dans. Ni föreslår så ordnar jag, det finns sååå mycket att göra.



Söndag 21 november – Essaouira – Amizmiz, Angel Valley Höga Atlas (ca 15 mil, 3,5 timme)

Vi vänder åter mot Marrakech, men kör av upp mot Höga Atlas över imponerande stora slätter, med Höga Atlas som fond. Vi stannar i staden Amizmiz för att möta en av Marockos få kvinnliga bergsguider. Latifa kommer att ta hand om oss i

ett dygn, och visa marockanskt kvinnoliv inifrån. Vi kommer att få baka bröd, se hur man gör couscous, bada hammam, få händerna målade med henna - och äta middag och övernatta i ett enkelt berberhem uppe i bergen. Kanske inte så bekvämt, men just så som marockanerna själva bor och lever.

Måndag 22 november – Amizmiz– Agafay – Lake Takerkoust

Vi vaknar upp, kanske till tuppen eller andra ljud från byn på landet, och packar ihop för att ta oss tillbaka till det mer bekväma liv, de flesta av oss är vana vid.

Vi gör en förmiddagsvandring och njuter av de sagolikt vackra omgivningarna. Har vi tur har det kommit snö på bergstopparna. Lunch intas i på **lyxcampen Inara**, mitt i det magnifika landskapet av oändlig stenöken. Ingen sand, men det är lätt att känna sig liten i den stora världen.

Vi fortsätter upp till den stora konstgjorda dammen, **Lake Takerkoust** med härliga vyer i det spektakulära landskapet.

Övernattning på *Le Petit Hotel du*

Flouka, med pool vid sjön. Dags att packa ihop våra pinaler för att resa åter hem till Skandinavien.

Tisdag 23 november. Transfer till flygplatsen (30 km 1 tim) hemfärd

Vi lämnar vårt hotell tidigt på morgonen för att vara i god tid på flygplatsen som har sina tidskrävande rutiner, för hemfärd.

