



Program **Mitt Marocko 8 dagar**, 28 januari – 4 februari 2023

lördag 28 januari

Ankomst Marrakech (6,5 km, ca 15 min)

Transfer till vår riad i Marrakech.

Promenad för middag (ingår) på **Gycklarnas torg Djemaa el Fna**, en av de platser som

fascinerar mig mest. Efter solnedgången fylls torget, förutom av sagoberättare, sierskor, musiker, dansare, tandläkare och andra "artister" av små stånd med gasolkök som serverar bönsoppa för 6 kronor – eller grillad fårskalle – eller vanligt grillspett för 25. Vi sitter på träbänkar som plockas fram varje kväll, mitt i ett jättestort skådespel. En stor upplevelse. Övernattning två nätter i Marrakech medina, mycket nära Djemaa el Fna på *Ryad El Borj*.



söndag 29 januari - Marrakech

Guidad stadsrundtur med besök i garverierna, bostadskvarteren, det vackra pashapalatset *Dar El Bacha* och hantverkarskvarteren.

Marrakech är större än Malmö, men livet innanför murarna är överblickbart, även om det är lätt att gå vilse i virrvarret. Jag har dock aldrig hört att någon kommit bort. Alla kan peka ut vägen till torget *Djemaa El Fnaa*. Numera finns även skyltar. Det omtumlande folkmyllret, ljuden, och strövtågen i gränderna tar på krafterna och det kan vara skönt att då och då slinka in på en gård eller riadens takterrass för att komma till ro.

Gemensam lunch (ingår). På eftermiddagen möjlighet för

egna stövtåg/shopping... Gemensam middag för dem som önskar (ingår ej)



Måndag 30 januari Majorelles trädgårdar - Amal - Imlil - 65 km 1,5 tim

Vi besöker vi den berömda *botaniska trädgården Majorelle med berbermuseum* (ingår) samt *Yves Saint Laurents museum* som ligger nästgårds. Där får vi tid att på egen hand bekanta oss med





fransmannen Majorelles skapelse från början av förra seklet, som år 1980 köptes av den berömde modeskaparen Yves Saint Laurent och hans partner Pierre Bergé. Yves Saint Laurent avled år 2008 och hans aska är spridd i trädgården som nu drivs av deras gemensamma stiftelse. Här finns också ett intressant berbermuseum som berättar om deras kultur och sedvänjor.

Vi äter lunch (ingår) på **NGO-organisationen Amal** <http://amalnonprofit.org/> som gör ett framgångsrikt arbete med att utbilda utsatta kvinnor till yrken i restaurangnäringen.



Vi fortsätter till bergsbyn *Imlil*, varifrån vandringar till Höga Atlas bergstopp Toubkal 4,167 m ö h utgår. Vi gör en eftermiddags-vandring i dalen genom några byar och dricker te hemma i en berber/amazigh-familj (ingår). Det går också bra att rida mula.

Middagar (ingår) och två övernattningar på **Dar Imlil** som har bra värme.



Tisdag 31 januari. Vandring i Imlil

Halv/heldagsvandring i omgivningarna, vid foten av Marockos högsta topp. Genom berberbyarna, i flodfåran, på bergssluttningarna... De som inte orkar kan rida mulåsna. Då behöver du inte koncentrera dig på var du sätter fötterna. Och blir det för läskigt kan du blunda☺ Lagad picknicklunch uppe i bergen med magnifika vyer. Eller hemma hos guiden. Vilket

som, lika oförglömligt.

På eftermiddagen välförtjänt vila på hotellet. Eller vila hela dagen med en god bok på terrassen med sagolika vyer.



Onsdag 1 februari Imlil – Souk Sidi Mohktar - Essaouira – (241 km, 4,5 tim)

Vi återvänder norrut, mot Marrakech och tar av västerut.





I **Sidi Mohktar** är det på onsdagar veckomarknad, souk, och vi kan ta del av kommersen, där det säljs allt mellan himmel och jord medan vi strövar runt bland får, getter, tomater och män och åter män. Här träffas man för att höra vad som hänt sedan sist, klippa sig, få olika tjänster utförda förutom att köpa och sälja förstås. Färgrikt, spännande och annorlunda. Vi äter lunch på vår riad Mimouna i charmiga *Essaouira*, en stad med flertusenåriga anor.



Romarnas intresserade sig för den purpurfärg som utvanns ur snäckor från bergen runt staden. Under medeltiden kallades staden *Mogador*, en viktig hamn som ända in på 1800-talet exporterade varor från Sahara, slavar och elfenben. På 1500-talet byggde portugiserna en fästning här.



Dagens Essaouira byggdes på 1700-talet av en sultan som ville utveckla handeln med Europa. Den franske arkitekten Théodore Cornut fick i uppdrag att skapa en modern stad. Det blev en mix av arabisk och fransk arkitektur, vilken lockat filmmakare som Orson Welles och Bille Augusts att spela in "Othello" resp "Jerusalem" här. Det var också då som staden fick sitt nutida namn, vilket betyder *det vackra motivet*.



Livet i den vackra gamla och bilfria

Medinan är som ett mini-Marrakech. Här bor ca 80.000

personer, varav de flesta utanför murarna,

men livet är alls inte lika hektiskt. Det tar ca 15-20 minuter att gå från stadsport till stadsport, om man inte fastnar i någon butik/bod förstås. Essaouiras specialitet är trähantverk, smycken och konst. En mängd konstnärer väljer att bo här kortare eller längre tid. Istället för Marrakech ockrafärgade hus är Essaouiras vita, åtminstone där putsen inte flagat bort i den fuktiga luften. Medinan, ett exempel på hur en befäst stad från





senare delen av 1700-talet kunde se ut i Nordafrika, anses så enastående att den sedan 2001 finns listad som ett av UNESCO:s världsarv. Staden är också känd som ett populärt "hippie-tillhåll", som på 70-talet lockade bl a Jimmie Hendrix, Frank Zappa och Leonard Cohen hit.

Direkt utanför den västra och norra sidan av muren piskas klipporna av Atlanten. På caféernas takterrasser kan du sitta och läppja på en myntate eller café creme medan du njuter av saltstänkta vindar och vyer över havet. Vid den portugisiska fästningen *Scala de la Kasbah* samlas människor, för att se den sagolika solnedgången i havet.



Fiskehamnen är ett spännande måste. Hundratals små fiskebåtar, alla azurblå, kommer på morgonen/ förmiddagen in med sina sardinfångster och det är verkligen en fröjd att se när langen av fiskkorgar är igång för att få upp fisken på kajen. Här finns också stora rostiga trålare och ett varv där det byggs nya båtar. Resten av dagen tillbringar fiskarna på kajen med att laga nät eller på marknaden för att sälja sin fångst. Vi andra kan njuta av nyfångad fisk och skaldjur på någon av krogarna i hamnen eller längs strandpromenaden.



Söder om hamnen ligger den tre kilometer långa **stranden**, som gjord för långa sköna promenader i vattenbrynet, sanden är hårt packad. Dock inte lika lämpad för sol och bad eftersom i alla fall jag känner mig alltför avklädd i baddräkt bland fullt påklädda marockanska familjer. Dessutom är vattnet ganska kallt och grumligt eftersom det ligger ett stort rev utanför. Men går man en bit bort finns solbadare. På stranden kan man med fördel rida kamel och häst. Det är riktigt häftigt, särskilt i solnedgången!





Vi gör en **stadsrundtur per fot** och förhoppningsvis får vi med oss en solnedgång.

Middag på stan (ingår inte) och tre övernattningar i minisviter på **Riad Mimouna, www.riad-mimouna.com** inne i **medinan**, i marockansk stil, med havsutsikt från rummet/sängen – och en häftig takterrass där man kan äta frukost med utsikt över Atlanten. Vi bor så nära att det nästan känns som om havet är inne i rummet!

Torsdag 2 februari Essaouira

Vi får möta Miryam, en vanlig marockansk ung mamma, som

svarar på våra frågor om hur det är att vara kvinna i Marocko. Kanske får vi också möjlighet att besöka en marockansk skola!



Därefter finns tid för egna strövtåg i Essaouira, kanske en konstrunda, sitta på café och titta på folk, göra ett längre besök i hamnen och se sardin fiskarna komma in med sin fångst och det fascinerande livet längs kajerna, ett besök på hamnan – lokalt eller mer exklusivt - eller varför inte en promenad eller ritt på stranden? Eller göra den sista shoppingen?

På kvällen får vi lära oss att **laga couscous** hemma i Khadijas kök - som vi sedan äter till middag. Det blir förmodligen vår bästa måltid under veckan!



Khadijas kök - som vi sedan äter till middag. Det blir





Fredag 3 februari Utflykt till Sidi Mbark (100 km – 2,5 tim)

Utflykt till *Sidi Kaouki* och omgivning, ca 2 mil söder om Essaouira. 2-3 timmars promenad på stranden och i flodbädden med guide. Lunch hemma hos berberfamilj som bor på landet (ingår). Vi åker genom hav av arganträden och vi besöker Marockos första *kvinnokooperativ* som tillverkar arganprodukter – och kan handla. Har vi tur får vi också se getterna som klättrar i träd. De älskar arganfrukterna.



Gemensam middag om så önskas. (ingår ej)



**Lördag 4 februari
Essaouira- Marrakech flygplats
(175 km 3 tim) hemfärd**

Transfer till flygplatsen och hemfärd.

